

# Qué esperar en un hospital Amigo del Niño

## Apoyo cariñoso para ti y tu bebé

Cuando das a luz en una institución Amiga del Niño, esto es lo que puedes esperar, desde el embarazo hasta que te regreses a casa.

### Durante el embarazo



#### Respeto

Recibirás información sobre la lactancia y la ayuda necesaria para que puedas tomar decisiones sobre cómo alimentar a tu bebé.

#### Conversaciones útiles

Durante el embarazo, nos aseguraremos de que te sientas segura y lista para alimentar a tu bebé. Te enseñaremos lo que necesitas saber.

### Nacimiento y primeros días



#### Contacto piel a piel

Justo después del nacimiento, tu bebé descansará sobre tu pecho desnudo por al menos una hora. Esto ayuda a que tu bebé se sienta seguro y favorece el vínculo afectivo entre ustedes dos.

#### Cuidado de expertos

Los doctores, las parteras y las enfermeras de los hospitales Amigos del Niño tienen entrenamiento especial para ayudarte con la alimentación de tu bebé.

### Durante tu estancia



#### Juntos en la misma habitación

Tu bebé se quedará contigo en tu cuarto del hospital. Esto ayudará a que se conozcan mejor, a que aprendas las señales de hambre de tu bebé, y a que puedas responder a sus necesidades.

#### Ayuda con la lactancia

Tu leche materna es el mejor alimento para tu bebé. Los bebés amamantados comienzan la vida fuertes y protegidos contra enfermedades. Nuestras enfermeras tienen entrenamiento adicional para ayudarte a aprender a dar pecho.

#### Información sobre la leche de fórmula

Si tu bebé necesita fórmula, aprenderás cómo prepararla y usarla de forma segura.

### Regreso a casa



#### Apoyo después del alta

Queremos que logres tus metas de alimentación y te adaptes a la vida con tu bebé. Antes de irte, te daremos una lista de grupos de apoyo y recursos en tu comunidad que pueden ayudarte.

¡No estás sola! Estamos aquí para apoyarte a ti y a tu bebé en cada paso del camino.